***Коробейникова Е. В. воспитатель***

**Консультация для родителей «ГИПЕРАКТИВНЫЙ РЕБЕНОК»**

В продолжение темы о поиске и развитии «зерна» в ребенке хочется поговорить о том, как нужно направлять энергию ребенка в положительное русло.

Поведение не всех ребят устраивает педагогов и родителей. Зачастую педагоги жалуются на поведение некоторых детей. Также и родители не всегда довольны поведением своего «чада». В подобных ситуациях и те и другие разводят руками и стараются найти причину в ребенке и как-то ее устранить, но чаще всего это безрезультатно.

Что же делать? Почему у некоторых детей столько энергии, что порой кажется, что они никогда не устают и ведут себя «как заведенные». Такие дети чаще всего являются нарушителями дисциплины в коллективе. Они мешают остальным ребятам заниматься, педагогу они мешают наладить дисциплину в коллективе, родителям дома они мешают отдохнуть после работы.

Возможно ли сделать хоть что-то, чтобы успокоить такого ребенка? Да, возможно! Нужно провести процесс «перенаправления энергии». Ту самую энергию, которой у ребенка очень много, и он ее выплескивает отрицательными поступками, нужно перенаправить в положительное русло. А именно — найти то занятие, которое ребенку очень нравится. Отмечаю еще раз — ОЧЕНЬ, т.к. у ребенка должен проявляться сильный интерес к этому занятию. Найти занятие, которое интересно ребенку и помочь ему развиваться в этом направлении — вот секрет успеха в работе с такими детьми.

НО! Следует отметить, что этот процесс не быстрый и не легкий. Не ждите после посещения ребенком первого занятия или кружка примерного поведения. Наберитесь терпения, учитывайте, что ребенку тоже сложно перестроиться с привычного образа жизни на новый. Помогите ребенку. Не нужно сразу требовать от ребенка поразительных результатов. Дождитесь положительной динамики в поведении и не забывайте поощрять ребенка своевременной похвалой. Ребенок должен почувствовать, что он на правильном пути. Должен чувствовать поддержку со стороны. А кто как не педагог и родитель должен поддержать ребенка.

Только от взрослых зависит, каким будет ребенок. Ребенок сам не может быть виноват в своем поведении. Поведение ребенка — это всегда «отражение» поведения взрослых, находящихся рядом. Поэтому, когда взрослые разводят руками и говорят о том, что это невыносимый ребенок, они зачастую не думают о том, что причина в них самих. И то, каким вырастет их ребенок, зависит только от них.

Таким образом, хочется отметить, что каждый родитель и педагог в силах помочь ребенку реализоваться. Взрослые должны уметь акцентировать внимание на положительных качествах и способностях ребенка. Так сказать «отвлекать от отрицательного», пока то совсем или хотя бы частично не исчезнет. Нужно любить ребенка и контролировать его энергию. И вовремя перенаправлять отрицательную энергию в положительную.